



Malgré quelques forfaits de dernière minute, nous étions encore quelques uns au départ du trail de la Côte d'Opale. Pour ma part, j'effectue un bon test en vue du trail de St Jacques en finissant le 31km en 2h52. Sur le 42km, **Paulette Echevarne** (1ère V4) et **Natalie**

Millies-Lacroix

finissent ensemble en 6h00 et

Jérôme Gauthier

, seul participant sur le 62km finit en 7h36. Il nous livre ses impressions : "

Paysages magnifiques et difficultés variées (dénivelé au début, puis sable mou, plages de galets,

mar

ée haute et plus d'eau pour terminer) voilà qui résume bien le TCO. Content d'être finisher en passant la - timide - barre des 8 km/h de moyenne pour la première fois sur ce genre de distance"

[Les photos](#)