



Une belle course pour les amateurs de neige : les Drayes blanches, dans le Vercors. **Muriel Molinier** y participait avec quelques Fourcoureurs et termine le 10km en 1h58 (et oui, ça va moins vite que sur le bitume !).

Muriel nous raconte : *"Belle performance ce week end avec un temps de 1h58'45 sur un 10 km ! (ouf, moins de deux heures !) quand je pense que je vise plutôt les moins de 45' ...*

Il faut dire que c'était un trail, un vrai de vrai, dans la neige fraîche et abondante, avec un petit dénivelé (un peu moins de 300m) et dans le Vercors à Lente.

Je ne pense pas avoir pu courir plus d'une minute d'affilée (sans risque de m'étaler dans la neige un peu trop fraîche à mon goût). Tout est alors question d'équilibre, de concentration et de savoir choisir les traces du coureur de devant pour essayer d'avancer sans tomber et sans s'enfoncer jusqu'au genou dans la neige ☹ !!

Une véritable épreuve et les pistes que l'on nous annonçait plus faciles et dammées sur la fin de course n'étaient pas plus évidentes pour courir parce que recouvertes d'une bonne couche de poudreuse, alors deux heures c'est bien long ...

Malgré cette épreuve 'technique', nous avons passé un super week end organisé par Marie Laure avec après midi de ski nordique et raquettes samedi, une super pasta party le samedi soir, la course le dimanche matin, et le repas d'après course organisé par les bénévoles du coin (moyenne d'âge 80 ans, et une bonne humeur comme on n'en voit plus souvent)

Bref un week end sportif et inoubliable."