



Nous n'avions qu'un représentant sur les foulées charentonnaises, avec **Damien**

Lherm.

Ses

impressions :

Après mon difficile trail de dimanche dernier, j'avais à coeur de prendre une revanche sur moi-même. Mais avant tout je voulais prendre du plaisir à recourir.

Après un démarrage plutôt difficile, au bout de plusieurs kilomètres les bonnes sensations reviennent et le plaisir d'aller au bout aussi ...

Malgré le froid et le vent, une fois la ligne d'arrivée j'avais la sensation du devoir accompli avec un temps de 1h14min et 30s pour 15 km soit un peu plus de 12km/H. Classement final 784 sur 1683.

Quand le plaisir est là le chrono est là aussi.

Mission accomplie avec ma première course de l'année finie. Rien de tel pour se mettre en condition pour la prépa marathon et pour le semi de Paris où m'attends encore un plus gros challenge."