



Une dizaine d'athlètes disputait ce samedi "Les Berges de Conflans". Sur le 5km, **Gaël**

Carradec

termine en 17'40, juste devant

Mireille Mull Jochem

qui s'impose facilement chez les femmes. Sur le 15km,

Ylies Abdelaziz

se montre le plus rapide en 54'17, devant

Nicolas Rousseau

(55'28), déjà remis de son marathon, et

James Highnam □

(55'39). Du côté des féminines,

Guylaine Simon

prend une belle 3ème place en V1 en 1h09'14..



