



Par **Bruno Patin** : " *Et oui 5 semaines après Amsterdam, c'est à la Rochelle que j'ai passé mon WE du 25 novembre pour parcourir son fabuleux Marathon que je recommande !* ☐ *Très belle ville, très beau port de plaisance (le port des Minimes) où on y mange d'excellents poissons et fruits de mer, bon pour l'avant et l'après Marathon (sans oublier les pâtes bien sûr) :-)*

*Le parcours est constitué de 2 boucles et est très agréable, animé, un peu vallonné et venteux (normal étant donné la région).* ☐

*Après mon 3h01min41s à Amsterdam, j'ai parcouru celui de la Rochelle en 3h00min59s.*

*J'améliore donc de 42s mon temps en 5 semaines d'intervalles. Plutôt content !* ☐

*Place à la récup maintenant avant Paris en Avril) !*

### **Roger Le Quéré** ☐

participait pour sa part au 10km sur lequel il termine 19ème V3 en 51'06



