

" En vacances dans la région de Narbonne, je n'ai pas pu résister à l'envie de partir à l" assaut des citadelles cathares, en participant au trail de Quéribus, au départ du village de Cucugnan. Avec seulement 18km à parcourir, je ne m'attendais pas à tant de difficultés mais c'était sans compter sur un denivelé important pour cette distance (1000m D+) et un pacours très technique rendu glissant par les pluies tombées abondemment avant la course. De termine 71ème en 2h15'

Philippe Laurent