

A quelques semaines de la sortie club, **Charles Bréant** était déjà dans le Loir-et-Cher ce week-end. Il nous raconte :

Ma famille habite dans le Loir-et-Cher et ça ne me gêne pas de courir dans la boue. Aujourd'hui j'ai couru "Courir pour l'association Zoé le tourbillon de la vie 7 et 14 km" une course nature à Chargé à 2 km d'Amboise. J'ai donc pris part au 7 km dans des chemins bien boueux et une grimpette de 3km, en 29'04" terminant 5ème au scratch et 2ème V1.