

SEMI-MARATHON CHELLES



ORGANISE PAR :

L'Union Sportive Olympique de Chelles
Course à Pied et le Comité de liaison
et d'animation des Coudreaux

MERCREDI 1^{ER} MAI 2013

LES 48^{ÈMES}

FOULEES DE L'AMITIE



GRATUITÉ AUX FEMMINES
CHALLENGE DE SEINE & MARNE
CHAMPIONNAT DE SEINE & MARNE

<http://usocr.fr>

21.1 KM

5.3 KM

2 KM

ANIMATION

Pascal PIOPPI

DEPARTS & ARRIVEES

Gymnase Robert BUSNEL (rue du Tir)

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Jean-Luc RIPOLL : Tél 06 23 80 25 35

Antonin VALETTE : Tél 09 61 66 90 38

Jacqueline CHENON : Tél /Fax 01 60 20 08 73



Jean-François Roux a participé au semi-marathon de Chelles en cette journée de fête du travail. Il nous partage son expérience:

"A 4 semaines du marathon du Mont Saint-Michel, j'ai voulu mesurer mon niveau de préparation sur le semi-marathon de l'amitié à Chelles (Seine et Marne) le mardi 1er mai. Faisant pour une fois une infidélité au marathon de Sénart qui se déroule traditionnellement le jour de la fête du travail, je me suis donc inscrit à ce semi-marathon réputé pour être très roulant. Toutefois, cette année, les organisateurs ont voulu s'orienter vers une épreuve du type trail urbain comportant deux boucles péri-urbaines alternant passages sur routes, parcs et pistes cyclables et surtout une côte sérieuse à gravir deux fois, au 10ème et au dernier kilomètre pour rejoindre le fort de Chelles. Beau parcours cependant même s'il est peu propice à la performance (le 1er au scratch termine en 1h19). Pour ma part je termine en 1h37'47" assez loin de mon objectif de temps (1h35) mais avec une 1ère place en M3. Une belle organisation et une course à recommander à ceux qui ne veulent pas passer le 1er mai devant leur télé ou dans les défilés. Au micro pour commenter l'épreuve, une voix connue et des encouragements personnalisés en la personne de Miguel : le top. "

