

Par **Didier Guillemeteau** : "Au cours de mes vacances à la montagne j'ai participé à 2 courses :

- x trail courchevel 54 km 4400+(finisher)
- championnat de france KV à Meribel : 5 eme V3... sur 8

Cela n'est pas satisfaisant mais on ne devient pas montagnard en quelques jours et d'ailleurs au départ du contre la montre du KV ,je me suis fait charrier par l'organisateur qui en voyant mon maillot m'a dit " tiens il y a des montagnes à St Ger..." A la fin de mes 3 semaines je commençais à avoir quelques bonnes sensations.Cela n'est bien sur sans commune mesure avec nos ultra trailer ++.L'étape suivante sera peut être l'année prochaine la CCC mais cela demande beaucoup d'entraînements en montagne.Maintenant il faut réapprendre à courir sur le plat,refaire du fractionner... !"