

Par **Guylaine Simon** : *"J'ai participé au « trail du four » à Espeyrut (Corrèze), trail annoncé de 14 km et 650 m D+ (un peu plus en réalité). De très beaux paysages et de beaux sentiers, pas mal de relances aussi mais beaucoup de chance car la plupart du parcours se déroulait en sous-bois, étant donné la forte chaleur, c'était plutôt très bien ! Je finis en 1h23, 2ème féminine et 1ère M2F."*

Bravo Guylaine ! [Les Photos](#)