



Du grand spectacle cet après midi à Houilles avec des arrivées au sprint spectaculaires chez les hommes et chez les femmes. Du côté du club, il faut saluer la grande performance de **Jennifer Tavé** qui, avec un chrono de 35'45, s'empare du **record des Yvelines** de la catégorie espoirs (et bien sûr du record du club) . Côté masculin, **Sébastien Launay** se montre le plus rapide en 35'11, devant **Frédéric Lecerf** (35'42) qui continue sa progression.

Quelques athlètes avaient choisi la course populaire, dont **Sandrine Trouinard** qui finit 2ème féminine (et 1ère V1) en 26'10 et **James Highnam** qui termine en 25'03.

[Les photos](#)