



Les championnats d'Ile de France Ouest se sont déroulés ce 27 janvier sur le parcours de Cergy, que la fonte des neiges et les dernières pluies avaient rendu particulièrement boueux. Un vrai cross !

Dans la course féminine, **Mireille Mull-Jochem** ne laisse pas échapper sa chance cette année et remporte le titre de

### **Championne régionale**

vétérane. Par équipe, le club obtient une belle 5ème place, le meilleur résultat obtenu depuis 2007. Chez les seniors,

### **Yoan Morange**

termine le premier du club et l'équipe, malgré quelques absences, termine à la 12ème place et obtient la qualification pour le tour suivant. Les vétérans se classent à la 9ème place, emmenés par

### **Mohamed Soltani**

qui termine à la 24ème place.

Bilan : nos trois équipes sont qualifiées pour le tour suivant et on les retrouvera dans 2 semaines à Lisses.

[Les photos](#)

,  
[Les vidéos](#)

## 27/01/13 - Championnat Ile de France Ouest - Cergy

### Féminines

| Place | Temps | Nom                  | Cat | Qualifié | Class/Cat |
|-------|-------|----------------------|-----|----------|-----------|
| 14    | 20'30 | MULL-JOCHEM Mireille | VEF | oui      | 1/120     |
| 34    | 21'26 | AKDIM Myriam         | SEF | oui      | 20/100    |
| 37    | 21'40 | TROUINARD Sandrine   | VEF | oui      | 11/120    |
| 63    | 22'51 | AKDIM Sabrina        | SEF | oui      | 35/100    |
| 74    | 23'17 | ROMAGNY Delphine     | SEF | oui      | 42/100    |
| 98    | 23'51 | MASSAS Nicoletta     | SEF | oui      | 58/100    |
| 101   | 23'58 | ANTONUS Pascale      | VEF | oui      | 32/120    |
| 107   | 24'05 | RAOUL Aude           | SEF | oui      | 62/100    |
| 147   | 25'38 | TARIN Stéphanie      | SEF | oui      | 76/100    |

233 Coureuses classées

Par équipes : 1. Corflans 2. Franconville 3. Essonne Athletic 4. Rambouillet 5. FSGL

### Seniors Homme

| Place | Temps | Nom              | Cat | Qualifié |
|-------|-------|------------------|-----|----------|
| 45    | 31'49 | MORANGE Yoan     | SEM | oui      |
| 71    | 33'12 | ROUSSEAU Nicolas | SEM | oui      |
| 99    | 34'10 | FOSSIER Jérôme   | SEM | oui      |
| 138   | 35'45 | LECERF Frédéric  | SEM | oui      |
| 148   | 36'12 | DEJEAN Gérald    | SEM | oui      |

213 Coureurs classés

Par équipes : 1. Franconville 2. Issy 3. St Quentin ... 12. FSGL

### Vétérans Homme

| Place | Temps | Nom             | Cat | Qualifié |
|-------|-------|-----------------|-----|----------|
| 24    | 31'46 | SOLTANI Mohamed | V1H | oui      |
| 51    | 33'05 | CHENAILLER Eric | V1H | oui      |
| 109   | 35'09 | HAMADI Robin    | V1H | oui      |
| 132   | 35'44 | HIGHNAM James   | V1H | oui      |
| 158   | 36'23 | BREANT Charles  | V1H | oui      |

242 Coureurs classés

Par équipes : 1. St Quentin 2. Tavemy 3. Franconville ... 9. FSGL