



La PSG entre copines

par Stéphanie Tarin

4h45 dimanche matin, le réveil sonne ... je commence à m'habituer aux réveils matinaux du dimanche matin ... et bizarrement je me lève tranquillement, même pas stressée ... J'essaie d'avaler un petit-déjeuner même si je n'ai pas faim. Il fait déjà bien chaud malgré l'heure très matinale ! Une douche pour se réveiller, et je prends la direction de la gare RER. Nous avons rendez-vous là-bas pour un départ groupé. Olivier et Loïc sont déjà là, Nicoletta vient d'arriver, puis Delphine, Sandra, Sandrine et Stéphane nous rejoignent. Nous retrouvons Laurence et Nico déjà dans le RER. Malheureusement Sandra les attend en haut, elle prendra le suivant. Avec Laurence elles ont décidé de faire la course « tranquille », Sandra souffre toujours de la hanche.

Une fois sur place, nous nous échauffons tranquillement avec les filles, pendant 5 minutes ... L'ambiance est bien détendue, nous rigolons beaucoup, je suis toujours aussi peu stressée !

Le départ est donné, nous nous élançons pour 20 kilomètres pour rejoindre Saint Germain en Laye.

