



Les Clayes du Plaisir

Par Claude Charpentier

Les Clayes du Plaisir (Vu la proximité des deux villes je ne pouvais pas la manquer celle-ci)

Il ne s'agit pas d'un article marronnier de "Elle" écrit par Brigitte Lahaie, entre les maillots de bains et le régime miracle, ni d'une vidéo de Marc Dorcel mais du concept essayé par le groupe loisir et quelques autres membres des FSGL pour cette épreuve en soirée.

Le pack : une course, une pizza, une San Pe, un café l'addition et au lit (ou autre) !

Une Suggestion, de Marie Jos (toujours prête pour une petite bouffe tant que son chrono est en dessous de l'heure aux 10 bornes) et Madeleine, nos GO's, qui nous a emballés. D'ailleurs certains ne pouvant courir cette épreuve se sont déplacés pour la phase 2 du pack. Il faut dire, comme le souligne souvent Miguel, que les seules obligations impératives du groupe loisir sont la participation aux bouffes et au beaujolais, le reste étant facultatif. (Bon c'est de l'humour aussi, pas la peine de préparer un entretien de licenciement pour faute grave) Remarquez que ce n'est pas figé comme concept, c'est adaptable et modulable à tous les goûts,

Par exemple : une course, des graines germées, du tofu grillé, un jus de grenade et une tisane

au thym s'il y a un resto bio ou vegan dans le coin. Pour le dernier élément c'est vous qui voyez, c'est hors fourniture, une redif de champs- Elysées ou un film de Bergman pour le retour au calme, une sieste crapuleuse pour ceux qui n'ont pas grillé toute leur testostérone en course, etc...

Vous me direz il y a déjà les pasta-parties post course, oui mais rares! Ce concept peut se développer sous forme de couponing dans l'enveloppe de dossard, pour les sponsors des course comme le font les boutiques de matos de sport et d'autres. C'est le moyen d'avoir un retour sur investissement. Enfin c'est libre de tout droit, pas déposé à l'INPI !

Là par exemple Ikea qui n'est pas loin aurait pu parrainer en offrant après course le fameux menu Suédois de la cafète (Ah les boulettes ! Beurk !) Un acheté le deuxième gratuit et un bonnet à cornes d'élan pour le premier de chaque catégorie. Pour la détente un tour de magasin (En single à contre sens pour les trailers) avec stations privilégiées aux rayons canapés et matelas (profitez pour faire le plein de petits crayons et mètres souples).

Bon et la course ? Quelle course ? Ah oui j'avais oublié, perdu dans mes digressions alimentaires.

Qu'en est il donc de ce grand prix des Clayes en soirée (on croirait entendre » Leon » commenter le turf à Longchamp : et voici les FSGL casaque blanche parements bleus qui arrivent du diable vauvert...) qui si j'en crois le nouveau site de Nick est classé au niveau de Houilles, assez loin du basique Aubergenville source des meilleurs chronos.

Course intimiste, sympa et pour une bonne cause, peu de participants, ce qui risque d'être rapide. 3 tours à faire en ville, temps frais idéal. Départ rapide en effet et l'on attaque tout de suite en montée à deux pentes, une légère descente et petit raidillon, aïe ! ça démarre fort ! Heureusement la suite est en descente et en plat. Excellent premier tour à l'énergie mais il va falloir tenir la cadence. Donc à vue de nez 6 à 700 mètres de côte x 3 sur ce parcours et en effet cela pèse dans les jambes, mais le circuit rapide et large ensuite compense et je tiens le coup sur le second tour, par contre sur la troisième grimpe je lâche pieds et même dans la descente les jambes reguiment , sur le plat je récupère un peu, hélas je suis isolé, mes accompagnateurs dont Madeleine sont loin. A l'arrivée je pulvérise quand même mon meilleur temps grâce aux 2 premiers tours. J'espère que le chrono est juste ? Bravo à l'équipe des "dunes d'espoir" qui ont fait la course avec un jeune handicapé en chariot.

Remise des trophées avec vin d'honneur genre départ en retraite (pas académique le kir après course, mais aussi coca et jus d'orange, et avec quelques grignotos sans incidence) comme d'habitude quelques podiums femmes et hommes pour nos couleurs, utiles car st Quentin était venu en nombre.

Puis la phase 2 du concept à la pizzeria « Pinocchio » cela ne s'invente pas, dont le nez ne s'allonge pas quand il oublie la réservation et où quelques équipes concurrentes plus éloignées de leur base, expérimentaient aussi la formule.

Voilà donc une excellente mise en jambes de faite pour notre compétition de la Foulée Royale, ou tout le groupe espère être à la hauteur des efforts consentis et du management des entraîneurs, "cherry on top of the cake" de la saison surtout pour le 30ème anniversaire.