

King Loulou ☐ Sunny ☐ XIV ☐ chez ☐ Napo the first imperator ☐ à Rueil

Par Claude Charpentier



Ou plutôt chez Joséphine la belle Martiniquaise et son château de la Malmaison. La cuisse légère mais la tête près du bonnet (et de la couronne) elle l'a bien manœuvré le petit Caporal.

Saisissant raccourci de l'histoire donc en ce dimanche de Mars, les

Foulées SGL

et leur berceau royal prennent "d'assaut" (cela tombe bien c'est un sponsor!) la course des Lyons impériaux, même si ce sont l'abeille et l'aigle les symboles de Napo, mais ne chipotons pas.



Donc gymnase de départ; "Ricard"; le nom déjà, cela commence bien, encore un sponsor ? Je nous vois déjà avec la fameuse casquette de Paul en cadeau, modèle tour de France 1960, et le ravito allongeant le pastis au mètre comme à Bandol. Manque plus que Pasqua pour remettre les coupes. En fait non, ce doit être une célébrité locale, ouf !

Pas les rois du fléchage en tous cas, il faut le trouver ! Petit coucou à Michel à l'ouvrage depuis 2 jours aux dossards et qui ensuite doit courir le semi. Par contre nickel : dossards, vestiaires, consigne, échauffement, tout en un, près du départ : un vrai « couteau Suisse » !
Chapeau Napo ! (facile ok !) Avec le plus petit des 2 groupes, dont Jean Claude B, je suis sur le 10km, le gros de la troupe (les Hussards de Thierry) sur le semi pour s'aguerrir avant les Marathons. Top
départ, il y a foule,
erreur fatale
(non Microsoft n'est pas partenaire) se mettre à l'arrière comme je l'ai fait, le chemin n'est pas très large, il faut faire des sprints et du slalom un très long moment pour se dégager du gros des participants et l'on y laisse des forces sans pouvoir prendre une allure correcte, enfin cela se dégage, moins de 5' au km

j'ai peut être forcé sur le slalom genre chamois d'or,

(merci « gougueule » pour l'image???) je ne vais pas tenir ce rythme, calmos donc. Agréable parcours, avec un rayon de soleil ce serait chouette, mais non ! C'est roulant,

j'espère un bon chrono, je double pas mal, j'ai zappé les pancartes km, les yeux un peu brouillés je n'y vois goutte sur le chrono, dans un virage, près du gymnase, Miguel fait les commentaires, je lui fais un coucou et il crie mon nom au micro, là c'est trop, je suis surtout connu dans mon escalier et pas une locomotive du club, d'un autre côté il faut bien trouver des trucs à dire pour l'animation, pas facile. Un petit coup de passerelle casse pattes, genre pont d'Arcole, pas d'Autrichiens en vue et les plus véloce sont déjà passés avec le drapeau du club, rebelote, grimpette et zig zag parmi les immeubles et l'on rejoint la verdure, cela va, mais il me semble que je faiblis quand même, erreur fatale

(encore ! ça bogue un max !), alors que je n'ai pas soif, je fais quelques pas de marche au ravito avant le golf, c'est pas malin, je laisse filer mon petit groupe gambadant de conserve (M. Bonduelle pour la pub c'est ici !) et en repartant tout seul, je rame.

Gag ! Un stand « Champagne » apparaît, je ne vois pas la marque (Napoléon ?), c'est sympa, pour le fun ou c'est un coup de pub ? Bon à l'arrivée ok mais là ! J'attends avec impatience les suivants : Fine Napoléon ? Mandarine Impériale ou Marie Brizard (une copine de Joséphine ?) Allez ! « Osez, osez Joséphine ! » Comme chantait Baschung, j'aurais bien besoin d'encouragements car là isolé je me traîne, le golf (pas d'autres stands pub, dommage) et le retour en bord de Seine me semble terriblement long.

Je ne sais pas trop où j'en suis. Ah on approche, croisement avec le semi, apparaissent les immeubles, accroche toi Claudio, je n'en vois pas la fin, ouf ! L'arc d'arrivée est en vue, un coup d'œil flou sur le chrono, il me semble 51' et une grosse poignée de secondes, je ne vais quand même pas faire plus qu'à Houilles ! Je jette tout, je sprinte même ! Perdu ! 52' 06, 4" de plus. Bon ce n'est pas Waterloo non plus, avec un peu plus de métier je devrais faire mieux (Vous avez remarqué que je cours un peu au pifomètre ?). Mais pas l'Austerlitz espéré sur un parcours que je pensais facile. Par contre sur Top chrono je gagne 28" au temps réel !!!! Bigre ! Là c'est Byzance ! J'aurais du faire un loto aujourd'hui !

Et bravo à nos deux » TGV « du groupe loisir : Stéphanie et Guillaume qui explosent leur perfs sur cette course, ça paye l'entraînement !

Dans 15 jours le 10km de Rambouillet, encore un château, mais l'on revient dans la famille des Louis, XIV et XV. Quelle Histoire !

Bad news Jean Claude, il paraît qu'un jour l'on va se trimbaler ça ! Bien qu'en combinant avec

A

!ça le fait !