Course nature dans la boucle de Moisson, par Benoît Rupprecht

Nous sommes huit représentants du club ce matin à la base de loisirs des boucles de Seine pour participer aux foulées moissonnaises. Le temps est clément, le soleil radieux, la journée s'annonce magnifique. Je m'échauffe tranquillement et je constate que le sol sablonneux a asséché les chemins. La course des hommes part dix minutes après celle des femmes et son parcours est en forme de huit.

La course débute par une courte montée sur l'herbe glissante et entame par un sous-bois la première boucle du parcours. Elle emprunte ensuite pendant quelques kilomètres une route goudronnée qui traverse la jolie ville de Moisson. J'ai une bonne allure. Je pénètre de nouveau dans une forêt où le chemin monte doucement. J'entre dans une clairière bordée par un raidillon que je grimpe en marchant et je relance ensuite pour retrouver mon allure.

La seconde boucle propose de belles vues et une végétation originale avec des landes, des pelouses sablonneuses, des pins maritimes et sylvestres. J'aperçois au loin, de l'autre côté de la Seine, le château féodal de La Roche-Guyon qui domine la Seine. Je termine la deuxième boucle, il me reste moins de deux kilomètres à parcourir sur un chemin étroit et sinueux qui amène à la base de loisirs. Je regarde mon chronomètre et je sprinte pour terminer en moins d'une heure.

A l'arrivée, notre club récolte de nombreux podiums. Je suis très satisfait de ma course et je pense alors avoir réalisé mon meilleur temps mais je me trompe. Qu'importe, j'ai passé une excellente matinée en compagnie de mes camarades de club, dans un environnement agréable.