

Delph & Steph - Cornwall 2019

C'est toujours un plaisir de visiter et de courir dans d'autres pays pour découvrir une ville, une région, des traditions... Nous avons décidé de poser nos runnings à la pointe ouest de l'Angleterre, la Cornouaille, une région au niveau des paysages à mi-chemin entre l'Ecosse, l'Irlande et la Bretagne.



Pour moi, le Royaume-Uni c'est le berceau de l'athlétisme, on le voit rien qu'au nombre de licenciés en club et sa pratique dès l'école, alors quoi de plus naturelle que de se mesurer à nos voisins britanniques.

Les clubs de cette partie du pays ont un challenge d'été sur une dizaine d'épreuves ce qui faisait un rendez-vous incontournable pour nombre d'athlètes.

Après 3 jours à nous habituer à la nourriture britannique, nous voilà ce samedi 27 juillet en fin d'après midi à Tywardreath, un superbe village pittoresque avec une course vallonnée (100D+) sur multi-terrains comme ils disent (bitume, chemin, escaliers, champ, ...) et sur environ 7 miles (presque 11km à nos montres).

Rarement vu autant de maillot de club (sur les 100 premier une dizaine non licencié !!!) Départ très détendu de 300 athlètes devant le pub sponsor où les habitants côtoient les coureurs une pinte à la main !

Au coup de corne de brume certains partent à fond car il y a une récompense pour le 1er Mile, en plus nous partons 10 mètres derrière la ligne de mesure chronométriques pour faire un départ lancé et tout ça en descente... Un vrai départ de cross...

Avec Delph nous finissons ensemble en 54'09, 70^e et 71^e, elle 3^e de sa catégorie 40-49 et avec un lot pour le moins original !



7 miles Tywardreath



Une semaine après, le dimanche 4 août, sous la chaleur (si, si !!!) du petit matin, le semi-marathon d'Indiana Queens, un 13 miles aussi très vallonné (150D+). On retrouve des têtes connues de la semaine précédente et les mêmes maillots floqués au nom des villes de Cornouailles : Newquay Road Runner, Cornwall AC, Hayle Runners...

On a le droit aux honneurs de la directrice de course au moment du speech d'avant départ des 600 coureurs, puis drapeau français et panneaux d'encouragements sur le parcours.



Pour info, ici il ne rigole pas avec le règlement et disqualification des porteurs de casque audio.

600.	Christine TODD	Female 55-59	St Austell Running Club	2:57:23	2:58:11
601.	Michaela Simkova	Female 35-39		2:57:59	2:58:44
602.	Katie LAWSON	Female 17-34		2:59:26	3:00:08
603.	Sally TURNER	Female 45-49	St Austell Running Club	2:59:24	3:00:14
604.	Adam CARTER	Male 17-34		3:00:52	3:01:22
605.	Lynne OVERD	Female 55-59	Looe Pioneers	3:02:07	3:02:41
606.	Hana GRIFFITHS	Female 17-34		3:19:05	3:19:45
607.	Josh Pett	Male 17-34	JP Fitness Cornwall	3:19:05	3:19:45
608.	Jared SANDERSON	Male 17-34		3:30:07	3:30:45

Ben ASHFORD	Male 45-49	Disqualified use of Headphones
Sandra HAYNES	Female 50-54	Disqualified use of Headphones
Antonia STOKES	Female 17-34	Disqualified use of Headphones
Jake STEWART	Male 17-34	Disqualified use of Headphones

Delph finit en 1h45'15, 154^e au scratch, 4^e de sa catégorie et 21^e féminine.
Steph en 1h39'16 , 116^e au scratch



SEE YOU SOON !!!